

# “健康于心，青春起航”之同心共铸中国心·温暖校园行

——药学系举行女性健康知识公益讲座

5月20日，我系携常德市第一人民医院、“同心共铸中国心”妇产科专家委员会常德分会于5月20日下午举办了“健康于心，青春起航”之同心共铸中国心·温暖校园行——女生健康知识公益讲座。

这次活动目的是为了提我系女生自我保健和自我保护意识，以最佳状态进行生活和学习，做一名健康快乐、积极向上的阳光女孩，为将来走向社会、报效国家奠定良好的基础。



活动现场

常德市第一人民医院张朝霞教授为同学们讲述女性健康知识。张教授用生动的语言与丰富的临床经验认真、专业的讲解女性经期知识，并与同学们积极互动，同学们在听课的过程认真做好笔记，结合自身出现的情况提出问题。常德市第一人民医院外科党总支第六党支部书记王黎教授为同学们耐心解答女性常见困惑并提出改善

问题方法、解决问题方案，同时教育同学在学习的过程中要明白了爱人先爱己的道理，树立保护自己从关注自身健康开始的观念。



专家讲座



学生提问

同心共铸中国心常德妇产分会喻颖女士进行了正确选用经期健

康用品科普试验，让同学们在实验中更直观的了解如何选用正确的女性物品。

活动最后，同心共铸中国心妇产科专家委员会常德分会给在座的各位师生慈善赠送健康用品，用实际行动去尊重以及关爱她们，为广大女性健康做贡献。

通过这次公益讲座，一是希望我们的女性同学们在平常的生活和学习中更多的关注我们女性自身的身体健康，提高健康素养，增强健康意识，健康的第一责任人是我们自己；二是希望我们的女性同学更多关注公益，投身公益，做一个有社会担当的大学生。



全体合影